

Школа

Ежедневное меню МКОУ ЧАЙКОВСКАЯ СОШ

Отд./корп

3-д

День

21.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16							
	гор.напиток	1							
	хлеб	47							
Завтрак 2	фрукты	50							
Обед	закуска	33	морковь отварная	100	3,30	32	1	0	7
	1 блюдо	49							
	2 блюдо	32	курица отварная	70	22,92	360	4	15	52
	гарнир	18	капуста тушеная	200	9,86	93	4	4	12
	сладкое	39	сок фруктовый	100	10,20	92	1	0	20
	хлеб бел.	47	хлеб пшеничный	60	2,30	164	5	2	32
	хлеб черн.								
	итого			530	48,58	741	15	21	123



*Директор Школы / В.И. Урманова*